

Selbsthilfe

Menschen finden, die mich **verstehen**.

24. Aktionstag

Die Selbsthilfegruppen
im Schwalm-Eder-Kreis
stellen sich vor.

Thementag Resilienz

**Samstag,
19. 9. 2026
10–15 Uhr**

**Psychosoziales
Zentrum
in Fritzlar,
Domplatz 30**

Unter der Schirmherrschaft von Herrn Jürgen Kaufmann, erstem Kreisbeigeordnetem
und mit freundlicher Unterstützung der Stadt Fritzlar



TAG DER
Selbsthilfe



Dom- und Kaiserstadt
FRITZLAR