

# SELBSTHILFE- WEGWEISER



Psychosoziales Zentrum  
Schwalm-Eder-Nord gGmbH  
Fritzlar - Homberg (Efze) - Melsungen

Ein Verzeichnis der  
Selbsthilfegruppen  
im Schwalm-Eder-Kreis

2024



Kontakt- und Informationsstelle  
für Selbsthilfegruppen

GRUPPE	Ansprechpartner	Kontakt
<b>AD(H)S</b>		
AD(H)S pro	Dipl. Des. Astrid Bojko-Mühr	0152-33588991 astrid.muehr@gmail.com
AD(H)S Elterngruppe Fritzlar	Claudia Friebe Thomas Friebe-Grasmäder	05603-92171 RG.fritzlar@adhs-deutschland.de
<b>Atemwegserkrankungen</b>		
Asbestose Selbsthilfegruppe Kassel-Borken-Nordhessen e.V.	Heinz-Peter Sattler	05682-2665 vs1-k-b-n@asbesterkrankungen.de
	Bernhard Stirn	05682-3854 vs2-k-b-n@asbesterkrankungen.de
Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Fritzlar, Bad Wildungen	Helmut Paulduro	05682-730220 Paulduro-Borken@t-online.de
COPD Selbsthilfegruppe Homberg	Iris Damen	05681-1738 oder 0173-1940301 iris.damen@web.de
<b>Ernährungs- und Stoffwechselerkrankungen</b>		
Selbsthilfegruppe Diabetes Typ II Schwalmstadt „Schwälmers Süßbe“	Birgit Heuser	06691-24957 info@diabetiker-he.de www.diabetiker-he.de
Diabetes Selbsthilfe Nordhessen e.V.	Klaus Seitz	05665-30167 Diabetesselbsthilfe.nordhessen@web.de
Zöliakie Selbsthilfegruppe Schwalm-Eder	Sina Jung	0174-4249425 glutenfrei-schwalm-eder-kreis@ kp-dzg-online.de
Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Selbsthilfe Nordhessen	Hans Jürgen Otto	hotto@dccv.de
<b>Krankheiten der Inneren Organe</b>		
Interessengemeinschaft der Nierenkranken Nordhessen e.V.	Renate Konrad	05662-6303 rera.konrad@t-online.de www.ig-nordhessen.de
<b>Krankheiten des Nervensystems</b>		
Parkinson Stammtisch	Pia Hermann	0152-59223011 Piahermann.ph@gmail.com
	Ria Biermann	0175-7181352 Laria@posteo.de
Epilepsie Selbsthilfegruppe Kassel	Vera Seidl	0171-2833173 epilepsieherz@hotmail.com
<b>Krankheiten der Sinnesorgane</b>		
Initiativgruppe für blinde und sehbehinderte Menschen, Schwalmstadt	Werner Schwegler	0173-5996490 andrea.schwegler@web.de
Selbsthilfegruppe Tinnitus	Heimgard Böttger	05692-2364
SHG Glaukom	Bettina Daniel	danielbettina@web.de
<b>Krankheiten des Skeletts, der Gelenke, der Muskeln und des Bindegewebes</b>		
Arthroselbsthilfe Nordhessen	Burkhard Wurst	05662-4039601 gesund.natuerlich@t-online.de www.arthroselbsthilfe-nordhessen.de
Osteoporse-Selbsthilfegruppe Frielendorf	Brigitte und Hans-Jürgen Vaupel	05684-930120 bhjvaupel@osteoporose-frielendorf.de www.osteoporose-frielendorf.de
Osteoporose Selbsthilfegruppe Frankenberg und Umgebung e.V. – Gruppe Fritzlar	Manfred Weider	06451-8814 m.weider@t-online.de
Osteoporosegruppe Bad Zwesten	Sonia Komnick	Kaminski-r@gmx.de
Rheuma-Liga Hessen e.V. Gruppe Bad Wildungen/Homberg	Isolde Schaub	05623-1309
Rheuma-Liga Hessen e.V. Gruppe Schwalmstadt	Marianne Wickert	06696-504 oder 01578-3464677
	Heike Quehl	06691-22442 oder 01523-2057662 SHG-schwalmstadt@rheuma-liga-hessen.de
Lily-Belles Nordhessen Selbsthilfegruppe bei Lip- und Lymphödem	Dagmar Scholling	0157-35241298 lily-belles@web.de www.Shglilybellesnordhessen.com
<b>Krebserkrankungen / Tumorerkrankungen</b>		
Kehlkopferkrankte Mittelhessen e.V.	Helmut Fleischer	06462-8291 helmut.fleischer@kehlkopf-mittelhessen.de www.kehlkopf-mittelhessen.de
SHG Leukämie und Lymphome Nordhessen e.V.	Karl Hillebrand	05608-2882 kassel@lnh.de www.blutkrebs-hilfe-hessen.de
FrauenSelbsthilfe Krebs e.V. Gruppe Homberg (Efze)	Marlies Dingel	06693-222 Marlies.dingel@t-online.de
	Barbara Schuster	05681-9313750
	Gisela Hainmüller	06691-3747

GRUPPE	Ansprechpartner	Kontakt
<b>Behinderungen</b>		
Unsere besonderen Kinder e.V.		www.unsere-besonderen-kinder.de
ERIK – Behinderte Kinder in Regelschulen	Jutta Christ-Seitz	05665-30167 Christ.jutta@web.de
Lebenshilfe Fritzlar e.V.	Gabriele Müller	05603-4951 gabymue@t-online.de
Autismus Nordhessen e.V.	Info- und Kontaktstelle	0561-93573980 regionalverband@autismus-hessen.de www.autismus-hessen.de
FortSchritt Nordhessen e.V. Hilfe für cerebral bewegungsgestörte Kinder, Jugendliche und Erwachsene	Erich Marschner	05682-5481 e.marschner@fortschritt-nordhessen.de www.fortschritt-nordhessen.de
<b>Psychische Probleme</b>		
Selbsthilfegruppe Antrieb Frielendorf	Dagmar Beyer-Schweinsberg	05684-1659 Dagmarbeyer-schweinsberg@web.de www.shg-antrieb.de
Selbsthilfegruppe „Was braucht's?“ Gruppe Schwalmstadt	Ralf Kranz Cordula Liebertz Christina Schmidt	0176-60406153 Kranzralf063@gmail.com
Neue Wege e.V. Selbsthilfegruppe für Angst und Depression		Vereinshandy 0160-5906107
Depressionsgruppe Anlaufstelle Borken e.V.	Claudia Kinnback	01522-4450289 (nur WhatsApp) kinnbackclaudia@gmail.com
Depash Depression + Angst Selbsthilfe e.V. Nordhessen	Frau Sauerborn Frau Bülow	Service-Telefon: 05662-4764 0162-4110679 (ab 17 Uhr) info@depash-nordhessen.de www.depash-nordhessen.de
Missbrauch verändert die Biografie Selbsthilfegruppe für Frauen mit sexualisierten Gewalterfahrungen in der Kindheit und Jugend	Infos über die KISS	05681-93272-11 kiss@psz-sen.de
<b>Suchterkrankungen</b>		
Freundeskreis Melsungen	Thomas Kaufhold	05661-8275 (meist der AB) 0151-5032221 Freundeskreis.Melsungen.eV@t-online.de www.Freundeskreis-Melsungen.de
Freundeskreis Fritzlar e.V. SHG für Suchtkranke und Angehörige	Eberhard Schulze	06693-1233 oder 0172-8307949 eb-ju.schulze@t-online.de www.freundeskreis-fritzlar.com
Freundeskreis Schwalm e.V. Selbsthilfegruppe für Suchterkrankungen	Björn Thomschewski	01525-5643662 Freundeskreis.schwalm@gmx.de
Anonyme Alkoholiker Schwalmstadt		030-2062 982-12 oder aa-ig05-rg03@anonyme-alkoholiker.de www.anonyme-alkoholiker.de
Freundeskreis Homberg e.V. - Verein für Suchtkrankenhilfe	Marc Richter Michael Thron	01522-2435134 0162-6652958 info@freundeskreis-homberg.de www.freundeskreis-homberg.de
<b>Sonstiges</b>		
Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen	Renate Knüppel	06691-929859
Selbsthilfegruppe Sternenkinder Elterngruppe	Alexandra Beuth Doreen Horn Henrike Tiefers	0162-1555935 sternenkinder@kirche-fvr.de
Narziss Selbsthilfegruppe für Opfer von Narzissten	Simone Bach	0160-90784472
Deutsche Fanconi Anämie Hilfe e.V.	Gitta Conrad	05681-6295 oder 0173-2827396 Shiela2009@hotmail.de www.fanconi.de
Post Covid Syndrom-Gruppe	Birgit Beez	05622-6771 oder 0174-4097247 birgitbeez@gmx.de
<b>Weitere Angebote / Hospizdienste</b>		
TABITA – Hospizdienst im Chattengau	Marianne Schettkat	0151-12149111 info@hospizdienst-chattengau.de
Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Fritzlar/Nordhessen	Koordinatorinnen: Birgitta Priester Michaela Adler	05622-919499-0 fritzlar@deutscher-kinderhospizverein.de www.akhd-fritzlar.de
Hospizdienst Melsunger Land	Petra Hochschorner	05661-9261933 info@hospizdienst-meg.de www.hospizdienst-meg.de
Hospizdienst Fritzlar e.V.	Baldur Wirth	0160-91106102 Hospizfritzlar@aol.com www.hospizverein-fritzlar.de
Verein zur palliativmedizinischen Versorgung im Schwalm-Eder-Kreis e.V.	Gangolf Florack-Genotte Melanie Wagner	0177-5216998 0170-1830124 info@palliativversorgung-schwalm-eder.de
Hospizgruppe Gemeinschaftszentrum Frielendorf e.V.	Koordinatorin: Christine-Ann Raesch  1. Vorsitzende: Brigitte Vaupel	0176-41882480 Bereitschaftshandy Christine.raesch@ekkw.de  05684-930120 bvaupel@gmx.de www.hospizarbeit-kkse.de
Hospizgruppe St. Martin Neukirchen	Koordinatorin: Christine-Ann Raesch	0176-41882480 Bereitschaftshandy 06691-9210272 Christine.raesch@ekkw.de www.hospizarbeit-kkse.de
Hospizgruppe Treysa e.V. Kirchengemeinde Franz-von-Roques	Koordinatorin: Christine-Ann Raesch	0176-41882480 Bereitschaftshandy 06691-9210272 Christine.raesch@ekkw.de www.evangelisch-in-hochland.de

#### Allgemeines:

Mit diesem Selbsthilfegeweiser wollen wir Ihnen eine Übersicht über die Selbsthilfegruppen im Schwalm-Eder-Kreis geben.  
Wenn Sie Interesse am Austausch in einer Gruppe haben, wenden Sie sich bitte zunächst telefonisch oder per Mail an die genannten Ansprechpartner. Hier erfahren Sie dann, wann und wo die Gruppentreffen stattfinden.

#### Herausgeber und Redaktion:

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen im Schwalm-Eder-Kreis (KISS)  
Memelweg 4 · 34576 Homberg (Efze) · Tel.: 05681-932 72-11 oder -15

#### Druck:

Medienhaus Homberg

Pfarrstraße 13 · 34576 Homberg (Efze) · www.medienhaus-homberg.de

Stand der Daten: September 2024

